

# 大阪プール(25m) 教室プログラム

平成20年4月～

| 曜日    | 火曜日     | 水曜日    | 木曜日    | 金曜日    | 土曜日    | 日曜日             | 曜日    |
|-------|---------|--------|--------|--------|--------|-----------------|-------|
| 9:00  |         |        |        |        |        |                 | 9:00  |
| 10:00 | 大人教室    | 大人教室   | 大人教室   | 大人教室   | アクアビクス | 大人教室<br>(自由参加制) | 10:00 |
| 11:00 | 水中ウォーク  | 大人教室   | 水中ウォーク | 大人教室   | 親子教室   | 大人教室<br>(自由参加制) | 11:00 |
| 12:00 |         |        |        |        |        |                 | 12:00 |
| 13:00 |         |        |        |        | 大人教室   | プライベートレッスン      | 13:00 |
| 14:00 |         |        |        |        |        |                 | 14:00 |
| 15:00 | かんたんアクア | 大人教室   | 大人教室   | 水中ウォーク | 幼児教室   | かんたんアクア         | 15:00 |
| 16:00 | 幼児教室    | 幼児教室   | 幼児教室   | 幼児教室   | 幼児教室   |                 | 16:00 |
| 17:00 | ジュニア教室  | ジュニア教室 | ジュニア教室 | ジュニア教室 | ジュニア教室 |                 | 17:00 |
| 18:00 | ジュニア教室  | ジュニア教室 | ジュニア教室 | ジュニア教室 | ジュニア教室 |                 | 18:00 |
| 19:00 |         |        |        |        |        |                 | 19:00 |
| 20:00 | 大人教室    | 大人教室   | 大人教室   | 大人教室   | 大人教室   |                 | 20:00 |
| 20:30 |         |        |        |        |        |                 | 20:30 |

教室開講時に、フリーコースをご利用のお客様には、コースの移動をお願いすることがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のうえ、ご協力をよろしくお願いいたします。